

# La Philosophie de



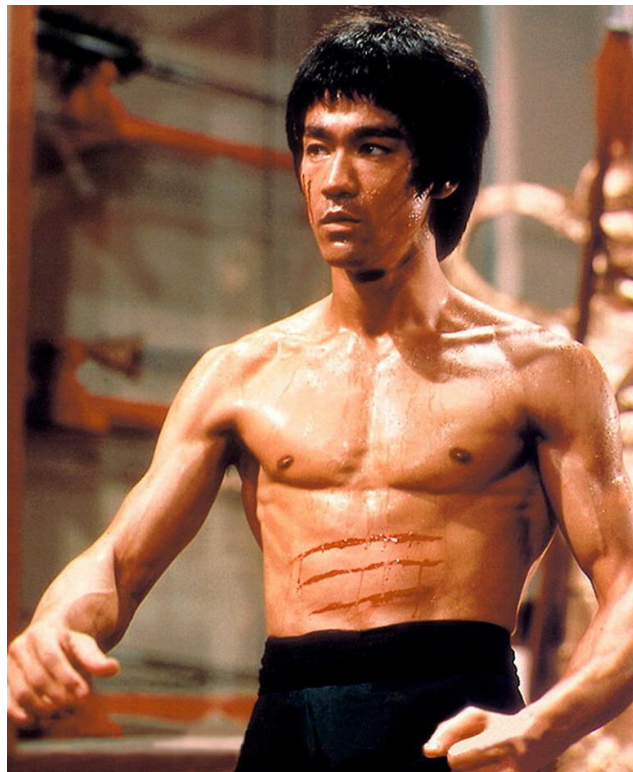
Concepts des techniques, combinaisons de celles-ci, pour arriver d'un point A à un point B le plus rapidement possible.



Le créateur de l'art martial Shao-Jitsu se nomme Vincent Barbierato, auparavant il fut aussi le créateur de la méthode de self-défense SDP.



Shao vient du Shaolin, Jutsu vient du Ninjutsu l'origine sémantique vient de cela. Le point central de ses réalisations au niveau des arts martiaux et des sports de combat, ainsi que des méthodes d'autodéfense sont liées à la philosophie et concept du maitre Bruce Lee.



Cela créera le déclic et notamment dans l'interprétation de la fluidité du mouvement que décrivait Bruce Lee d'une façon philosophique et subtil.

De plus, les inspirations furent multiples et dans tous les domaines de combat, l'inspiration dans les techniques, ainsi que dans les philosophies martial et surtout celle du Ninjutsu.



Ip man est un élément déclencheur d'idées créant pour ma part un corpus fort intéressant lié à la frappe-esquive.



La résultante d'années de pratique ainsi qu'une étude approfondie de toutes les meilleurs techniques au monde, que ce soient celles des forces spéciales, des services secrets et de tout le reste synthétisé, mélangés, retravaillés se sont retrouvées dans shao-jutsu.

Il y a une dominante très prononcée bien entendu des techniques du ninjutsu et des Shaolin après l'essence extraite de ces arts que j'ai remaniée à ma façon.



J'ai beaucoup appris du Krav-maga, du penchak silat, du systéma, du free-fight et tant d'autres.



Ceci résume la naissance de cet art martial et c'est le préambule qui m'amène maintenant à vous parler de la philosophie que j'ai créée en lien avec la pratique de cet art.

**Maitre Shogun Vinchun dit:**

- "tout homme vertueux est libre"
- "la mémoire du temps"
- "ouvre ton troisième oeil"
- "observe et apprend avant de parler"
- "soit un faiseur et non un diseur"
- "l'expérience est existentielle"
- "la libération de l'être fait partie du monde"
- "tu es la vérité, ici et maintenant"
- "il faut orienter la pensée vers le présent"
- "la quête est le monde"
- "de la tête au coeur"
- "le dépassement du corps physique et du mental"
- "le corps physique et créateur d'énergie"
- "recevoir la sagesse de l'esprit suprême"
- "l'amour est un véhicule fondamental"
- "la dualité se dissout, c'est l'amour absolu"
- "l'amour profond nous amène à la réalité de l'intérieur"
- "la forme n'est plus"
- "c'est la voie de la croissance, atteindre l'ultime"
- "le monde est merveilleux"
- "il n'y a pas de rupture entre le réel et le nirvana"
- "l'acceptation telle que l'on est"
- "cherche et tu trouveras"
- "seul l'amour peut nous en donner une idée"
- "le contenu, le message est plus important"
- "admire tes oeuvres, soit patient"
- "persévère et tu obtiendras"
- "soit vif comme l'éclair"
- "soit fluide comme l'eau"
- "ressent les choses"
- "maitrise tes émotions"
- "écoute et apprends du maitre"

- "écoute et regarde le shogun"
- "soit fort dans les épreuves"
- "respect ton partenaire"
- "soit juste dans ta pratique"
- "n'est pas l'esprit de compétition"
- "apprends à te connaître et tu connaîtras les autres"
- "n'ai pas de préjugés"
- "ressent ton corps dans la pratique de cet art"
- "amoindri ton égo lors de tes entraînements"
- "accepte de subir avec humilité pour pouvoir apprendre les secrets"
- "écoute ton coeur, et tu réussiras"

Ce sont les préceptes de l'art martial shao-jutsu celui qui arrivera à comprendre et conscientiser ses paroles et comprendre les combinaisons sur le terrain, il ou elle deviendront des experts de cet art.

**Vinchun**